عملية ٢ اغسطس

المسابقة الجماعية السابعة

المعدات المطلوبة:

١- على جميع المتسابقين لبس اللباس التكتيكي والبسطار العسكري ولا يجوز لبس اللباس الرياضي.

طريقة المسابقة:

١- يتكون الفريق من ستة متسابقين في مربع البداية.

٢- لا يمكن استخدام أي أدوات أو معدات للمساعدة.

٣- يمكن للفريق أن يتعاونوا مع بعضهم البعض لاجتياز الموانع.

٤- سوف يبدأ الفريق باجتياز الموانع بداية من مضمار الجري حول الموانع لمسافة ٤٠٠ متر قبل الدخول من بوابة الموانع، ثم ينطلق للمانع الأول.

٥- المانع الأول مانع البيانو يجب اجتيازه بالشكل الصحيح وذلك باجتياز أعمدة المانع من الأعلى والأسفل بالتتابع وعدم لمس الأرض أو الخطوط الجانبية أثناء الانتقال.

٦- المانع الثاني عبارة حبل حر يجب تسلق الحبل و لمس قاعدة الحبل الحديدية.

٧- المانع الثالث الحواجز الإسمنتية ويجب عبورها من الأعلى و الأسفل.

٨- المانع الرابع فتحة السقف يجب الدخول من فتحة السقف.

٩- المانع الخامس مانع اجتياز الخشب ويجب اجتياز المانع من الأعلى.

١٠- المانع السادس مانع الهرم الخشبي ويجب عبور المانع من البداية إلى النهاية دون السقوط.

١١- المانع السابع مانع تبادل الأيدي ويجب عبور المانع من البداية إلى النهاية دون السقوط.

١٢- المانع الثامن مانع الشبكة ويجب تسلق الشبكة من الجهة الأمامية إلى الجهة الأخرى لعبور المانع.

١٣- المانع التاسع مانع الزحف ويجب الزحف لعبور المانع.

١٤- المانع العاشر مانع صعود الأدوار ويجب صعود المانع والنزول من السلم.

١٥- المانع الحادي عشر عبور الحائط ويجب اجتياز المانع.

١٦- المانع الثاني عشر مانع الحائط الجانبي ويجب عبور المانع من البداية للنهاية دون السقوط.

١٧- المانع الثالث عشر البركة و يجب إجتياز البركة بالكامل.

١٨- المانع الرابع عشر مانع البايب ويجب عبور البايب من الداخل.

١٩- المانع الخامس عشر مانع الدودة ويجب عبور المانع دون السقوط.

٢٠- المانع السادس عشر مانع التأرجح ويجب عبوره من القاعدة الأولى إلى القاعدة الثانية دون ملامسة الأرض.

٢١- المانع السابع عشر سحب الأوزان، يوجد عدد ستة أوزان لكل متسابق وزن واحد، ومثبت على كل وزن حبل يجب على المتسابق الوصول إلى خط النهاية وسحب الحبل مع الوزن وهو واقف في مكانه حتى وصول الوزن لخط النهاية.

٢٢- لا يمكن لأي متسابق مساعدة متسابق آخر في مانع تبادل الأيدي ومانع الدودة وهو ملامس للأرض.

٢٣- يكون لكل مانع بداية و نهاية باللون الأصفر ويجب على اللاعب ملامستهم و ذلك لإجراءات الأمان.

٢٤- في حال عدم ملامسة أي متسابق للخط الأصفر سواء بالبداية أو النهاية سيطلب منه الحكم اجتيازه مرة اخرى.

٢٥- يجب اجتياز الموانع بالكامل من البداية حتى النهاية.

٢٦- سيكون انتهاء الوقت عند اجتياز آخر وزن لخط النهاية.

٢٧- عند إصابة أي لاعب أو عدم تمكن أي لاعب من اجتياز أي مانع يخسر الفريق و يحسب له الحالة الثانية و إضافة ثلاثة دقائق على أسوء وقت من جميع الفرق.

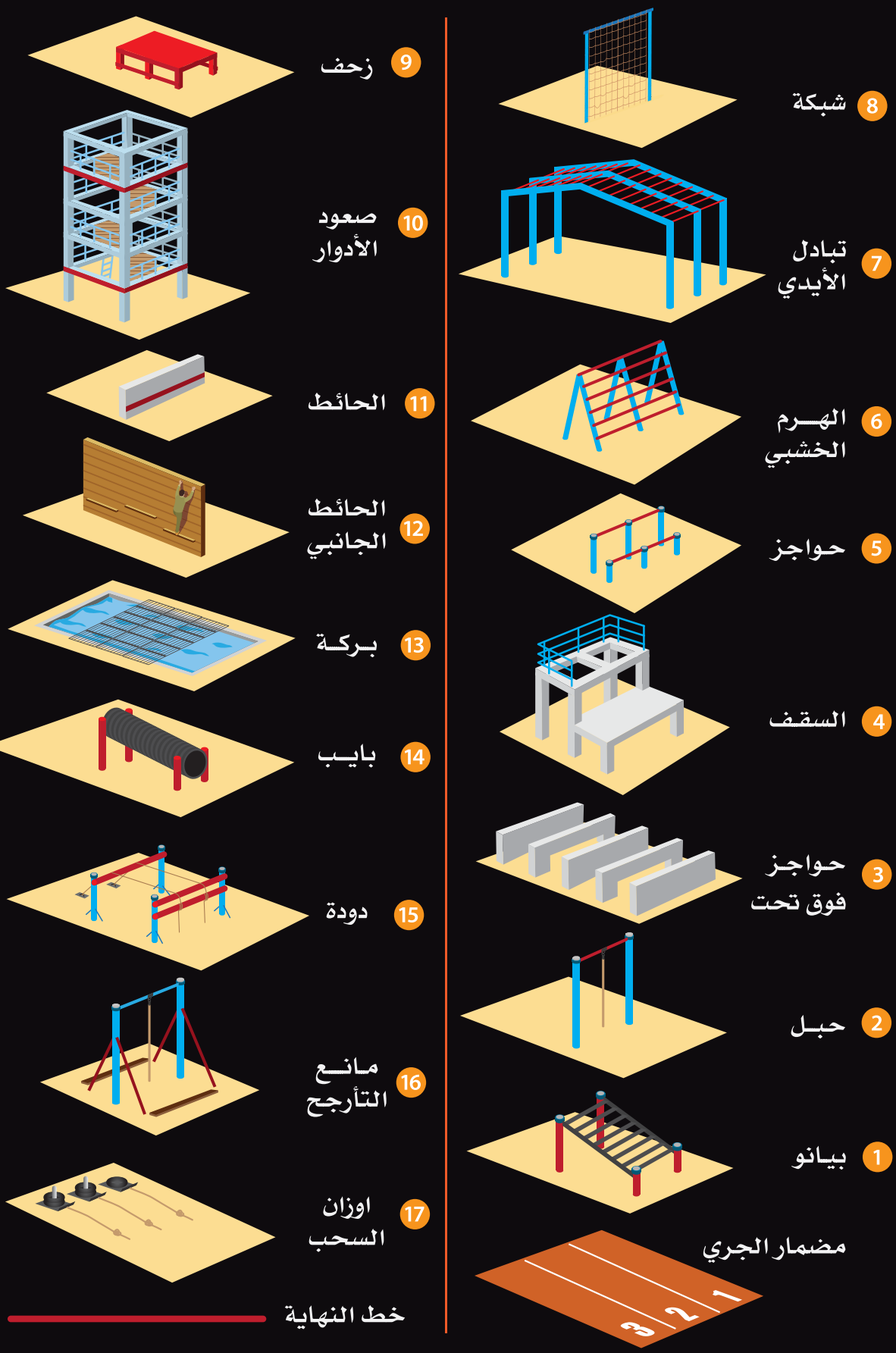
٢٨- في حال اجتياز اللاعب الاول المانع، ولم يتمكن أحد أفراد الفريق من بعده من اجتيازه يمكن للاعب الأول أن يساعد أي لاعب آخر ولكن بعد أن يعود لمساعدة أي لاعب يجب على اللاعب الاول ان يجتاز المانع مرة اخرى.

٢٩- يعتبر الفريق مستبعد بعد انقضاء ١٨ دقيقة من الوقت الأصلي ويحسب له الحالة الثانية و اضافة ثلاثة دقائق.

٣٠- لا يمكن أن يجتاز أحد عناصر الفريق أكثر من ثلاثة موانع متقدماً عن فريقه ويجب على الفريق أن يجتازالموانع بشكل متكامل.

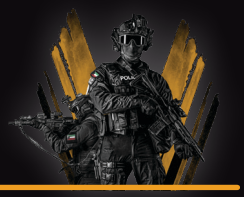
٣١- لكل متسابق ثلاثة محاولات للمانع الواحد وعند عدم اجتياز المانع يحصل الفريق على الحالة الثانية وإضافة ثلاث دقائق.

مخطط توضيحي للمسابقة الجماعية السابعة عملية ٢ اغسطس



2nd of August

The Seventh Group Competition



Required equipment:

1- All competitors must wear tactical clothing and a military boots, and it is not permissible to wear sports clothing.

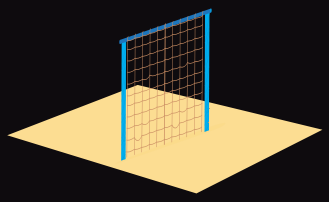
Competition Procedure

1- The team consist of six competitors gathered at the starting square.
2- No equipment can be used to assist in the competition.
3- Teammates may assist eachother in traversing the obstacles.
4- Competitors must track field around the obstacle course where they must run 400 meters.
5- The first obstacle is the piano obstacle. It must be crossed correctly by passing the obstacle Columns from the top and bottom in succession.
6- The second obstacle is the free rope. Competitors must climb the rope and touch the base of the rope.
7- The third obstacle is cement barriers that must be crossed from above and below.
8- The fourth obstacle is the sunroof, where competitors must enter from under and through the sunroof.
9- The fifth obstacle is the obstacle of crossing wood. The obstacle must be crossed from the top.
10- The sixth obstacle is the wooden pyramid that must be crossed from beginning to end without falling.
11- The seventh obstacle is the monkey bars that must be traversed from beginning to end without falling.
12- The eighth obstacle is the net that must be crossed from the front to the back to cross the obstacle.
13- The ninth obstacle is the crawl. Competitors must crawl to cross the obstacle.
14- The tenth obstacle is the floor climb. Competitors must climb the floors and descend through the ladder.
15- The eleventh obstacle is the wall crossing.

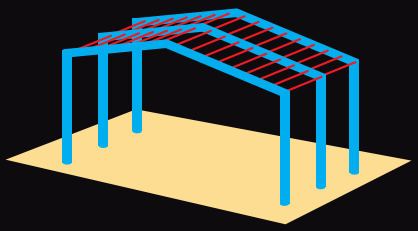
16- The twelfth obstacle is the sidewall crossing where competitors must cross from beginning to end without falling.
17- The thirteenth obstacle is the pool.
18- The fourteenth obstacle is the pipe. The competitors must go through the pipe to cross it.
19- The fifteenth obstacle is the worm line. This obstacle must be crossed without falling.
20- The sixteenth obstacle is the swing. Competitors must use the rope to swing from the first base to the second without touching the ground.
21- The seventeenth obstacle is the weight pull. The weights will be attached he'd to the rope. Competitors must go to the finish line and use the rope to pull the weights to the finish line while remaining in place.
22- A competitor is not allowed to assist another competitor at the monkey bars or the worm line while they are touching the ground.
23- Every obstacle has a beginning and end marked with yellow paint. Competitors must touch then as a safety measures.
24- If a competitor fails to touch theyellow painted line, wether at the beginning or end of the obstacle the feferee will ask them to repeat the obstacle.
25- All obstacles must be passed from the beginning to the end.
26- The time ends when the last weight passes the finish line.
27- If a competitor is injured or unable to complete the obstacle, the team will lose and given a second penalty along with a 3 minute penalty added to the worst time of all teams.
28- If a competitor passes the obstacle and one of the team members after him is unable to pass it, he can help him on the condition that he repeats the obstacle again.
29- The team will be suspended once 18 minutes have passed and they will be given a second penalty plus a three minute penalty.
30- No team member can pass more than three obstacles a head of his team. The team must pass the obstacles as a unit.
31- Each competitor has three attempts at each obstacle, and if the obstacle is not passed, the team is credited with the second case and 3 minutes will be added.

An illustration for Seventh Group Competition (2nd of August)

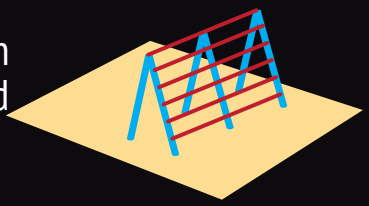
8 Net



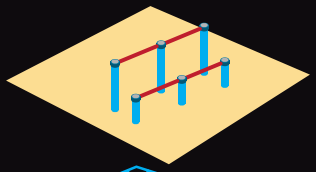
7 Hand to Hand



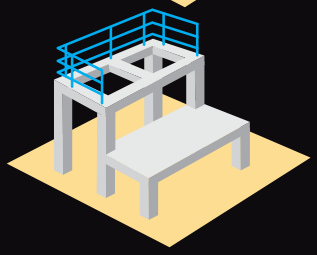
6 Wooden pyramid



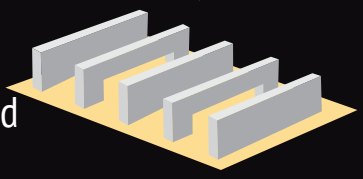
5 Barriers



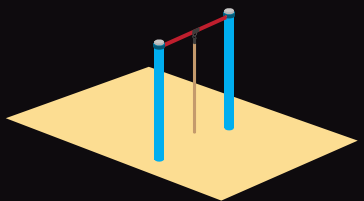
4 Roof



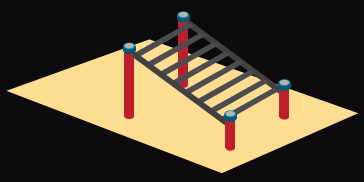
3 Barriers above and below



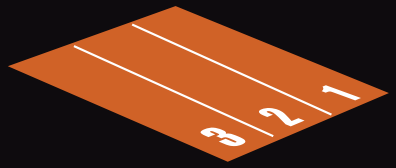
2 Rope



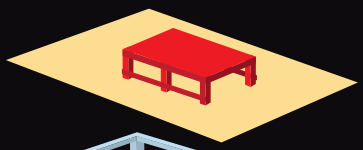
1 Piano



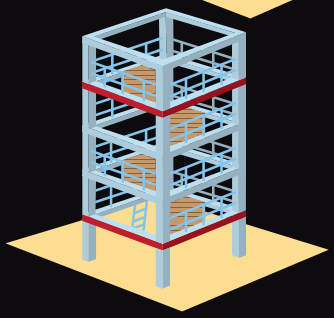
Run



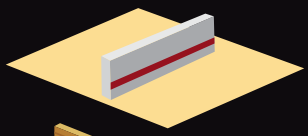
9 crawling



10 going up

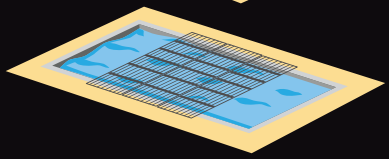


11 wall

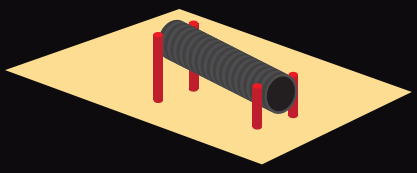


12 climbing wall

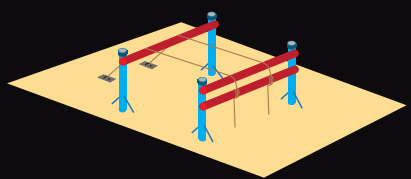
13 pool



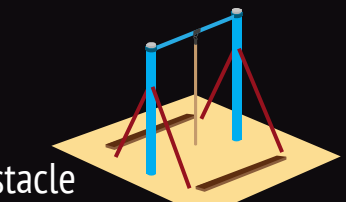
14 Pipe



15 Worm



16 Swing obstacle



17 Pull Weights

Finish line